

Wellnessbehandlungen Wellbeing treatments Wellnessbehandlinger



D E S

www.top-of-gastein.com

D **E** **S** Wellnessbehandlungen

Wellbeing treatments
Wellnessbehandlungen



Herzlich willkommen in unserer Wellnessoase!

Lassen Sie sich verwöhnen in unserer Massageabteilung im 7. Stock des Hotel Salzburger Hof.

Für weitere Informationen zu den Behandlungen steht Ihnen Familie Röck gerne zur Verfügung.

Preisinformationen zu unseren Behandlungen finden Sie in Ihrer Hotelmappe oder auf unserer Homepage unter www.top-of-gastein.com

D

Radon Thermal Wannenbad

Wird in der römischen Stufenwanne verabreicht. Wirksamster Bestandteil des Thermalwassers ist das Edelgas Radon, es wirkt besonders vitalisierend auf die Zellen im menschlichen Körper.

Radon Thermal Dunstbad

Sehr intensive Radon Anwendung. Wirkt besonders für Personen mit eingeschränkter Belastbarkeit. Die Abwehrkräfte werden mobilisiert und die Selbstheilungskräfte in Schwung gebracht. Linderung bringt die positive Wirkung des Edelgases Radon bei chronischen Störungen, wie etwa Rheuma, Allergien, Atemwegserkrankungen und Hauterkrankungen.

Nachtkerzenöl – Cremebad

Stellt eine Spezialbehandlung besonders bei vorzeitig alternder Haut und Neurodermitis dar. Die Wirkung liegt in der intensiven Befeuchtung der Haut bei gleichzeitig intensiver Pflege der Oberhaut.

Wird in der Softpackliege bei milder Überwärmung des Körpers durchgeführt und ist sehr wohltuend und entspannend.

Welcome to our wellness oasis!

Indulge yourself in our massage department on the 7th floor of the Hotel Salzburger Hof.

The Röck family is at your disposal for any further information about the treatments.

You will find the treatment pricing information in your hotel folder or on our homepage at www.top-of-gastein.com

E

Radon Thermal Bath

Takes place in the roman bath. The most effective component of the thermal water is the rare gas Radon, which has a particularly vitalising effect on the cells in the human body.

Radon Thermal Vapour Bath

A very intensive use of Radon. Has a particular effect for people with lower body strength. The natural powers of resistance are mobilised and the body's abilities to heal itself are given a kick start. The positive effects of the rare gas Radon, brings relief to chronic problems such as rheumatism, allergies, respiratory problems and skin diseases.

Evening Primrose Cream Bath

Is a special treatment particularly for prematurely aging skin and neurodermatitis. The effect lies in the intense moisturising of the skin while the epidermis is intensively cared for simultaneously. This treatment is carried out in the soft pack bed with a mild warming of the body and is very beneficial for the body and relaxing.

Hjärtligt välkomna till vår wellnessoas!

Njut av vår massageavdelning på sjunde våningen i Hotel Salzburger Hof.

För mer utförlig information om behandlingarna, hjälper gärna familjen Röck till.

Priser för våra behandlingar kan du hitta i din hotellmapp eller på vår hemsida: www.top-of-gastein.com

S

Radon Thermal Bad

Tas i ett romerskt badkar. Effektivaste beståndsdelarna i thermalvattnet är ädelgasen Radon som verkar speciellt vitaliserande för cellerna i människokroppen.

Radon Thermal Ångbad

Är en radonbehandling som påverkar speciellt personer med nedsatt immunförsvar. Immunförsvaret blir mobiliserat och kroppens egen förmåga att hela sig ökar. Kroniska störningar som reumatism, allergier, sjukdomar i andningsvägarna och hudsjukdomar, lindras.

Nattljusolja - Cremebad

En special kur framtagen mot föråldrad hud och neurodermatit. Behandlingen sker genom en intensiv återinfuktning av överhuden och genomförs på en sk. „soft pack bed“ som är en uppvärmd vattensäng och som gör behandlingen mycket avslappande och välgörande.

D **E** **S** Wellnessbehandlungen

Wellbeing treatments

Wellnessbehandlungen



D

Cleopatrabad

Wird in der Softpackliege durchgeführt. Eine Mischung von 5 verschiedenen Ölen, die mit einem Liter Milch vermergt sind. Diese stellt sicher, dass die Haut vollständig und nicht nur in einzelnen Bereichen gepflegt wird. Wirkt entspannend und beruhigend.

Rosenblüten – Orangenblütenbad

Im Duft, wie von frisch gepflückten Rosen- oder Orangenblüten, zeigt diese Anwendung mit milder Überwärmung des Körpers, in der Softpackliege, nach einem langen Schi- oder Wandertag eine besonders muskelentspannende und erholsame Wirkung.

Alpines Heublumenbad

Frisch duftende Alpenheublumen werden im Wasserdampf erhitzt und in der Softpackliege auf Rücken, Nacken und Brust aufgelegt. Wirkt bei Atemwegserkrankungen und vegetativer Erschöpfung.

Voll- und Teilmassage

Unser modernes Arbeitsleben ist durch einseitige, unnatürliche Beanspruchung des Bewegungsapparates geprägt. Hier hilft die Massage effektiv ohne schädliche Nebenwirkung auf natürliche, direkte und entspannende Art u. Weise verbessert sie körperliches Befinden und gibt neue Kraft für den stressgeplagten Alltag.

Tuina

Chinesische Heilmassage: Tui = Schieben Na = Greifen
Allgemeine Anwendung: Akute chronische Rückenschmerzen, Nacken und Kopfschmerzen, energetische Blockade, körperliches und seelisches Ungleichgewicht, Korrektur von Fehlstellungen am Bewegungsapparat und an den Gelenken, Lösen von Verklebungen an Muskeln und Sehnscheiden, Beeinflussung der „Organfunktion“ entsprechend der chinesischen Diagnose

Cleopatra Bath

Takes place in the soft pack bed. A combination of 5 different oils are mixed with a litre of milk. This makes sure that the skin is completely cared for, not just in certain areas. Relaxing and calming effects.

Rose – Orange Petal Bath

In the fragrance of freshly picked rose or orange petals, this treatment involving gentle warming of the body in the soft pack bed has particularly rejuvenating and muscle-relaxing effects after a long day skiing or hiking.

Alpine Hay Flower Bath

Fresh scented alpine hay flowers are heated in the steam and applied to the back, neck and chest in the soft pack bed. Especially effective for respiratory and debilitating illnesses.

Full and Part Body Massages

Our modern working life is marked by lopsided, unnatural demands on the body. The massage effectively helps in this respect, without damaging side effects, in natural, direct and relaxing ways to increase the physical condition of the body and provide more strength for the stresses of day-to-day life.

Tuina

Chinese medical massage: Tui = push Na = grasp

General uses: Acute chronic back pain, neck and head ache, energy blockages, physical and emotional unbalance, correction of bad posture and for joints, lessening problems with bonded joints at muscles and knee problems, influences the organ functions according to Chinese diagnosis.

Cleopatrabad

Behandlingen genomförs, genom att man ligger på en uppvärmd vattensäng, en så kallad „soft pack bed“, med en blandning av fem olika oljor och en liter mjölk. Detta garanterar att inte bara vissa delar av huden behandlas utan hela huden. Skänker avslappning och avspändhet.

Rosen- och Apelsinblombad

Kroppen får en mild uppvärmning på en „soft pack bed“ och en mild uppvärmning av kroppen och till doften av friskt plockade rosor och apelsinblommor ger denna behandling en skön muskelavslappande och vilsam effekt speciellt verksam efter en intensiv dag i pisten eller i vandringsleden.

Bad i „Alpina ängsblommor“

Färska doftande „alpina ängsblommor“ värms upp i ett ångbad och fördelas på rygg, nacke och bröst. Har effekt vid sjukdomar och besvär i sammanband med andningsvägarna och vid utmattningstillstånd.

Massage

Den klassiska massagen ger bl.a. följande effekter; löser muskelspänningar, ökar blodcirkulationen, avlägsnar slaggprodukter, har en avslappnande effekt, bra mot reumatism, påverkar nervsystemet och ökar välbefinnandet. Dessutom kan många andra smärtor indirekt härröra från stela muskler, t.ex. avdomnade händer och fingrar, ischias och ryggproblem. Bra i kombination med Thermalbad. .

Tuina – Kinesisk massage Tui = skjuta Na= greppa
Lämplig vid såväl akuta, som kroniska ryggbesvär, värk i nacke och huvud, energetiska blockader och kroppslig samt själslig obalans. Understödjer korrigerande av felställningar i rörelseapparatens och blockader i muskler och leder. Kroppens olika organ kan påverkas enligt kinesisk diagnos.

D E S Wellnessbehandlungen

Wellbeing treatments

Wellnessbehandlingerar



D

Bindegewebsmassage

Diese Anwendung bewirkt die Straffung des Gewebes und wirkt über exakt dosierte Reize reflektorisch auf die inneren Organe. Ein straffes und gut durchblutetes Bindegewebe stellt nicht nur einen kosmetischen Faktor dar, sondern ist auch Indikator für den allgemeinen Gesundheitszustand. Die Bindegewebsmassage arbeitet hauptsächlich mit Dehn- und Zuggriffen. Die Folge ist eine verstärkte Durchblutung, durch die Ausscheidung der Schlackstoffe über Leber, Darm und Niere ermöglicht wird. Diese Entschlackung ist mit einer verbesserten Stoffwechselleistung verbunden und führt zu einer allgemeinen Leistungssteigerung.

Lymphdrainage

Durch eine spezielle Entwässerungstechnik wird der Lymphabfluß gesteigert. Lymphdrainagen werden gegen Ödeme, Blutergüsse, Wasseransammlungen im Gewebe, und zur Verletzungs- wie Operationsnachbehandlung durchgeführt.

Dorn-Breuss Methode

Als sehr sanfte Methode ist die Dorn Therapie prinzipiell für jeden Menschen - Alte und Junge, Gesunde und Kranke - geeignet. Auf gefühlvolle, aber auch kräftige Art schiebt der Therapeut die Wirbel und Gelenke an ihren „richtigen Platz“.

Aroma-Energie-Massage

Eine aus der Traditionellen Chinesischen Medizin stammende Behandlungsmethode. Die Methode geht davon aus, dass Lebensenergien auf bestimmten Bahnen (Meridiane) durch den Körper fließen.

Stress, Überlastung oder Krankheit können diesen Fluß an speziellen Druckpunkten blockieren. Durch bearbeiten dieser Druckpunkte wird die Energie wieder frei.

Connective Tissues Massage

This treatment brings about a strengthening of the tissue and has an effect on the precisely dosed reflexive impulses on the internal organs. Taught connective tissue that is well supplied with blood does not just have a cosmetic effect, but is also an indicator of general health. The connective tissue massage works mainly with stretching and squeezing. The result is stronger circulation through the expulsion of toxic substances which is made possible via the liver, gut and kidneys. This expulsion is connected with an improved metabolic system and leads to general improvement in the body.

Lymph Drainage

Lymph drainage is increased through a special technique to drain water. Lymph drainages are carried out to help against allergic oedema, bruises, fluid retention in the tissue and injuries such as operation after care.

Dorn-Breuss Method

Being a very gentle treatment, the Dorn therapy principal is aimed at everyone, old and young, healthy and ill. In a gentle but also purposeful way, the therapist will edge the bones and joints into their „right place“.

Aroma-Energy Massage

A treatment method stemming from traditional Chinese medicine. The method works on the principle that life energies flow through the body on special channels (Meridiane).

Stress, overloading or illness can block these flows at certain pressure points. The energy is released again through working on these pressure points.

Bindvävsmassage

Vid denna behandling sträcks vävnaden ut och påverkar reflektoriskt de inre organen. En sträckt bindväv med bra blodflöde, har inte bara en kosmetisk funktion, utan är också en indikator på det allmänna hälsotillståndet. Bindvävsmassagen genomförs med "tryckmassage". Följden är att såväl blodflödet, som avtransporten av slaggprodukter förbättras via lever, tarm och njurar.

Avlägsnandet av slaggprodukter är förknippat med en förbättring av ämnesomsättningen och leder till en allmän stegring av kroppens välmående.

Lymfdränage

Genom att lymfkörtlarna masseras med mjuka rörelser avleds vätska från olika kroppsdelar. Lymfdränage är bra för att lindra hematom, ödem och vid efterbehandling av operationer.

Dorn-Breuss metoden

På grund av den behagliga metoden är „Dorn“ terapin speciellt ägnad för alla åldersgrupper, oavsett hälsotillstånd.

Med såväl kraftfulla som känsliga handgrepp, för massören kotor och leder tillbaka till den korrekta positionen.

Aroma Energi Massage

En behandlingsmetod som härstammar av den traditionella kinesiska medicinen. Metoden grundar sig på att livskraft rör sig i vissa banor i kroppen (meridianer).

Stress, överbelastning eller sjukdom kan föra till att flödet blockeras vid vissa ställen. Dessa punkter bearbetas tills energin kan flöda fritt igen.

D E S Wellnessbehandlungen

Wellbeing treatments
Wellnessbehandlinger



D

Reflexzonenmassage

Von den Reflexzonen werden durch Druck, anregende und beruhigende Impulse über Nerven und Energielaufbahnen an die zugehörigen Organe, Gelenke, etc. übertragen.

Wie eine Landkarte offenbaren die Füße dem Therapeuten etwaige Schwachstellen im Organismus!

Mit speziellen Griffen können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus energetisiert werden.

Heilgymnastik

Aktiv gegen Verspannung und Schmerz. Durch gezielte Bewegungsübungen nach neuesten Erkenntnissen der Kurheilkunde kann der Therapeut speziell auf Ihr Krankheitsbild eingehen und Beschwerden lindern.

Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen. Übungen für die gesamte Muskulatur. Entspannung bei Überlastung. Die richtige Haltung im Alltag. Ihnen wichtige Hinweise und Tipps geben wenn Sie sich sportlich betätigen wollen.

Shiatsu

Die Japanische Druckmassage basiert auf der chinesischen Akupressur. Der Name bedeutet SHI- für Finger und ATSU- für Druck. Rund 100 Druckpunkte werden aktiviert.

Anders als bei der Akupressur werden jedoch meist nicht nur einzelne Punkte der Hautoberfläche, sondern gesamte Meridiane, durch mehr oder weniger starkes Drücken, Pressen oder Klopfen der Hände, oder Fingerkuppen gereizt. Dadurch sollen die Energieströme wieder ausgewogen fließen.

Reflex Zone Massage

Through applying pressure, exhilarating and calming impulses are carried via the nerves and energy channels to the associated organs, joints etc.

Feet are like a map and show the therapist the possible weak points in the body!

Blockages can be remedied with special strokes, tension can be eased and the whole body can be energised.

Remedial Gymnastics

Be active against tension and pain. Through targeted movement exercises developed according the newest discoveries in alternative medicine, the therapist can cater the exercises to your clinical needs and ease discomfort.

Mobilise, strengthen and stretch. Exercises for the entire musculature system. Relax if you're overstressed. Gain the correct posture for day-to-day life. Get important tips and advice if you are looking to become more sporting.

Shiatsu

The Japanese pressure massage is based on Chinese acupressure. The word SHI means finger, and ATSU means pressure. Around 100 pressure points will be activated.

Different to acupressure however, not only single points on the epidermis are activated, but the whole Meridians will be stimulated through strong presses, squeezes or knocks of the hand or knuckles. Through this, the energy currents should flow in a properly balanced way again.

Fotreflexmassage

Genom att trycka på olika reflexzoner skickas stimulerande, eller lugnande impulser till motsvarande inre organ, leder och muskler.

Som en stor karta över människokroppen, ser terapeuten eventuella problemzoner.

Med hjälp av speciella grepp är det möjligt att lösa blockader, lindra spänningar samt att tillföra energi till hela kroppen

Sjukgymnastik

Aktiv behandling av muskelspänningar och smärttillstånd.

Genom speciella övningar kan smärtan lindras. Muskulaturen stärks och tänjes även med dessa övningar.

Man får även råd och tips för hur man skall förhålla sig i vardagen och vid utövning av sport.

Shiatsu – Japansk massage (helkropp – 1 timme)

Denna japanska tryckmassage baseras på kinesisk akupressur. Namnet betyder SHI för finger och ATSU för tryck. Under massagen aktiveras ca 100 tryckpunkter. Jämfört med akupressuren aktiveras vid Shiatsu massagen inte bara enstaka punkter på huden, utan hela meridianer aktiveras genom att man trycker, pressar eller slår med händerna eller fingertopparna. Detta leder till ett balanserat energiflöde.

D E S Wellnessbehandlungen

Wellbeing treatments

Wellnessbehandlingerar



D

Fangopackung

Durch gezielte Überwärmung des Körpers sind sie sehr wirksam bei Verspannungen, Arthrosen und rheumatischen Beschwerden. Wirken entschlackend und heilend bei chronischen Entzündungen von Muskeln, Nerven und Gelenken des Bewegungsapparates.

Energiebehandlung

Teil-Shiatsu, Antistressbehandlung die sich hauptsächlich auf Nacken, Kopf und Gesicht bezieht und mit speziellen Aromasäften durchgeführt wird.

Galvanic Spa

Anti Aging Effekt: Die Inhaltsstoffe aus den positiv und negativ geladenen Ampullen dringen tief in die Haut ein, bewirken eine tiefe Reinigung, bauen auf, verfeinern die Poren und mindern die Falten.

Müde und strapaziert aussehende Haut wird mit neuer Energie versorgt, von Stress befreit und neu belebt.

Moxen

(Inhaltsstoff: Getrocknetes Beifußkraut) Moxen ist eine Wärmetherapie, die krampflösend, schmerzlindernd und entspannend wirkt.

Schröpfen

Bei der Schröpfmassage, Cellulitebehandlung, wird zuerst die Haut mit speziellen Ölen gleitfähig gemacht, dann mittels Schröpfglocken ein Vakuum erzeugt und damit massiert.

Lockert Verspannungen, wirkt gewebebestraffend, entschlackend und stoffwechsellanregend.

Fango Pack

Through the targeted warming of the body, these are very effective for tension, arthritis and rheumatism pains.

The effects are purifying and medicative with chronic inflammation of muscles, nerves and the joints of the skeletal system.

Energy Treatments

Part- Shiatsu, anti-stress treatment that mainly works on the neck, head and face and is carried out using special aromatic oils.

Galvanic Spa

Anti-aging effect: The ingredients from the positively and negatively charged ampoules penetrate deep into the skin, effecting a deep cleansing which refines the pores and reduces wrinkles.

Tired and strained looking skin will be given a new lease of energy, freed of stress and revitalised.

Moxen

(Ingredients: Dried mugwort) Moxen is a warm treatment that has antispasmodic, pain easing and relaxing effects.

Cupping

With the cupping massage cellulite treatment, the skin will first have special oils rubbed in and then by means of cupping glasses, a vacuum will be created and a massage with it.

This is relaxing, has tissue tightening effects, purifying and increased the metabolism.

Fango

En mycket stimulerande behandling som rekommenderas vid stela leder, trötta muskler och dålig blodcirkulation. Man ligger på frottéhanddukar och får lerplattor utlagda på kroppen – fango är en unik lera från Österrike som är rik på naturliga mineraler, salter, spårelement, mikroorganismer och alger. Fangobehandlingen är mycket effektivt i kombination med den klassiska massagen.

Energibehandling

Denna metod kommer från den traditionella kinesiska medicinen. Den baseras på att livsenergin flödar i vissa förbestämda banor (meridianer) genom kroppen. Stress, överansträngning, eller sjukdomar kan blockera detta flöde vid vissa punkter.

Galvanic Spa

Har en anti aging effekt. Innehållet av de positivt och negativt laddade ampullerna verkar långt in i huden och åstadkommer en djup rengöring, bygger upp och förfinar porerna och minskar rynkorna. Hud som ser trött och sliten ut får ny energi och befrias från stress.

Moxen

(Ingredienser: torkad gråbo.) Moxen är en värmeterapi som är kramplösande, smärtlindande och verkar avspännande..

Cuping

Vid „Cuping“, en behandlingsmetod som motverkar celluliter, behandlas huden först med speciella oljor därefter används glaskupor för att skapa ett vakuum och med dessa glaskupor masseras nödvändiga ställen. Löser spänningar, slätar till bindväv, aktiverar ämnesomsättningen och hjälper till att bli av med slaggprodukter.


Hotel Post
BAD GASTEIN


HOTEL WILDBAD
Bad Gastein

..... de Luxe

Hotel Salzburger Hof
BAD GASTEIN


HOTEL GISELA
BAD GASTEIN


VILLA ORANIA
BAD GASTEIN



© www.tandem.at

Grillparzerstraße 1 | 5640 Bad Gastein | Austria
Tel. +43 6434 / 20 37-0 | Fax +43 6434 / 38 67 | hotel@salzburgerhof.com

www.top-of-gastein.com